

Con la colaboración de Obra Social "la Caixa"

CEOMA impulsa "¡ADENTRO!", un programa de formación de animadores socioculturales destinado a Mayores

- **Por medio de este proyecto, se fomenta el envejecimiento activo y se ayuda a las personas a encarar la etapa de la jubilación**

(Madrid, 3 de junio de 2011).- La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** y el **Ilustre Colegio Nacional de Doctores y Licenciados en Ciencias Políticas y Sociología**, con la colaboración de Obra Social "la Caixa", ha impulsado "¡ADENTRO!", un programa de formación de animadores socioculturales para Personas Mayores.

El objetivo de "¡ADENTRO!" es **fomentar el envejecimiento activo** a través de una **formación específica y personalizada** que permita a los Mayores convertirse en **animadores socioculturales** de otros Mayores.

Además, por medio de esta iniciativa, se busca ayudar a las personas a **encarar la jubilación**, a través de un proyecto de vida activo y razonado, partiendo de la experiencia acumulada en su existencia y de las inquietudes no satisfechas.

Así, en este marco, se organizarán a lo largo de este año **4 seminarios** de dos días de duración. En ellos, se abordarán temas como la vivienda adecuada para la Persona Mayor, la soledad y necesidad de prevenirla y aprender a combatirla, los medicamentos y su influencia en la vida diaria de la Persona Mayor o la alimentación.

Este programa fue diseñado a partir de la experiencia de la **Confederación de Asociaciones de Padres de Familias Españolas** en Europa que puso en marcha este proyecto. Tras una etapa experimental, se convirtió en un programa que se difundió por toda la colonia española residente en Alemania, suiza, Francia y Bélgica.

CEOMA

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.500 Asociaciones y abarca a 40 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org

Tema: CEOMA impulsa "Adentro", un programa de formación de animadores socioculturales destinado a Mayores

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org

Ana Díaz García 91 545 01 83 / 619 259 347 adiaz@servimedia.net