

Centros Públicos del Gobierno de Cantabria serán acreditados como 'libres de sujeciones' por CEOMA

- **Cantabria será la primera comunidad en acreditar sus centros públicos para dependientes en Santander y Ladero**

Madrid, 21 de octubre de 2014. Para la Confederación Española de Organizaciones de Mayores, CEOMA es un honor poner en marcha con el Gobierno de Cantabria el 'Desatar' en los dos Centros de Atención a la Dependencia públicos en Santander y Laredo. Serán los primeros centros gestionados por la Administración Pública que acometen un proyecto así. El objetivo es erradicar las sujeciones físicas en la atención y cuidado de los residentes de esos centros públicos, logrando ser 'Centros Libres de Sujeciones' de la mano de Antonio Burgueño Torijano, Director Técnico del Programa -Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer- de CEOMA.

El objetivo es conseguir que estos dos centros sean 'Centro Libre de Sujeciones' en los que no se utilicen ningún tipo de sujeción física, entendiendo como sujeción: la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad. En este sentido, entre los dispositivos de sujeción más habituales se encuentran, los cinturones de cama, los cinturones pélvicos para sillas, los arneses de pecho o petos para sillas, las muñequeras, las sabanas "fantasmas", monos y manoplas.

Las personas sometidas a algún tipo de sujeción se enfrentan a una pérdida de autonomía, dignidad y autoestima.

El uso de sujeciones se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados, es decir, lograr el máximo grado de independencia, capacidad funcional y calidad de vida, posibles.

Cantabria cuenta con tres centros 'Libres de Sujeciones con Acreditación Definitiva', Sanitas Residencial Santander y los dos centros de día de AFAC en Santander. El proceso hasta conseguir la acreditación lleva tiempo, una media de un año, pero y en esta Comunidad se les sumarán los dos primeros Centros de Atención a la Dependencia públicos.

El programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer" fue iniciado en el año 2003, promoviendo el interés de participar en la erradicación de las sujeciones a través de las acreditaciones que ha otorgado a muchas residencias y centros de día como "centros libres de sujeciones". Con esta acreditación, se reconoce a las residencias y centros de día han conseguido que sus usuarios, las personas

mayores y enfermos de Alzheimer, vivan libres de restricciones de cualquier tipo y en cualquier lugar o momento.

Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer

Es un proyecto impulsado por CEOMA que defiende la erradicación del uso de sujeciones físicas y farmacológicas. Este programa fue galardonado con el Premio Internacional "Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia" 2010, y su fin es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para lograr acreditarse como "CENTRO LIBRE DE SUJECIONES".

CEOMA

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a 1.200 Asociaciones y abarca a 27 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: www.ceoma.org

Tema: Centros Públicos del Gobierno de Cantabria serán acreditados como 'libres de sujeciones' por CEOMA

Contactos:

Celia Moreno: 91 573 49 98 celiamoreno@ceoma.org