

## **CEOMA acredita como Centro Libre de Sujeciones a Sanitas Residencial Tarragona**

- **El vocal del Comité Ejecutivo de CEOMA, Antoni Segura, ha entregado hoy la acreditación como "Centro Libre de Sujeciones" a Iván Fraile, director de Sanitas Residencial Tarragona, en un acto en el que también ha estado presente el director de Operaciones de Sanitas Residencial, Pedro Sánchez Soro**
- **Desde que Sanitas comenzó el proyecto 'Por una Residencia sin Sujeciones', el número de residentes con sujeciones que viven en centros Sanitas Residencial ha disminuido a al 1,8%**
- **CEOMA ha acreditado 21 centros de Sanitas Residencial, todos ellos ofrecen una atención personalizada y libre de sujeciones**

**Tarragona, 15 de octubre de 2014.** La Confederación Española de Organizaciones de Mayores, CEOMA ha entregado hoy la acreditación como 'Centro Libre de Sujeciones' del programa 'Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer' al centro Sanitas Residencial Tarragona . Gracias al proyecto que lleva a cabo Sanitas Residencial "Por una residencia sin sujeciones", los mayores de Sanitas Residencial Tarragona reciben no sólo una atención personalizada sino también libre de sujeciones.

El coordinador de Operaciones de Sanitas Residencial y director de Sanitas Residencial Tarragona, Iván Fraile, ha recibido la acreditación de manos del vocal de CEOMA, Antoni Segura, en un acto en el que también estuvieron presentes el director de Operaciones de Sanitas Residencial, Pedro Sánchez Soro.

Esta acreditación supone un reconocimiento al proyecto "Por una residencia sin sujeciones" que puso en marcha Sanitas Residencial Tarragona y que ha conseguido eliminar el uso de las sujeciones y cambiar la filosofía de cuidados de la residencia. El resultado de este programa es que de los residentes que utilizaban sujeciones en el centro, en la actualidad ninguno las necesita.

Para Iván Fraile, "el éxito del proyecto se debe principalmente a la implicación de todo el equipo que conforma Sanitas Residencial Tarragona y, sobre todo, al cambio en la manera de cuidar, siempre respetando la voluntad del residente".

Asimismo, el director de Operaciones de Sanitas Residencial, Pedro Sánchez Soro, ha asegurado que "el principal objetivo de Sanitas Residencial es conseguir que todos sus centros sean libres de sujeciones. En la actualidad, nuestra compañía es la primera organización de España que tiene veintisiete residencias libres de sujeciones, de las cuales veintiún centros han sido acreditados por el programa 'Desatar' de CEOMA. Estas acreditaciones que supone que más del 65 por ciento de los centros de la red hayan recibido un reconocimiento externo en este sentido". Además, "el porcentaje de residentes que necesitan utilizar mecanismos de

sujeción ha pasado del 24% a menos de un 1,8%, cuando la prevalencia en España se sitúa alrededor del 30%", ha destacado.

Por su parte, el vocal de CEOMA, Antoni Segura, ha destacado que entre los objetivos de CEOMA están mejorar la calidad de vida y dotar de visibilidad a los Mayores, ya que no hay personas más desprotegidas, vulnerables e invisibles que miles de ancianos afectados por distintas demencias. Segura ha incidido en que "el uso de sujeciones se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados que deben tender a lograr el máximo grado de independencia, capacidad funcional y calidad de vida posible. Es muy importante concienciar a la sociedad de que es posible vivir sin sujeciones, incluso, en el ámbito residencial". Para ello, él mismo sugiere la necesidad de que las comunidades autónomas tomen conciencia de la relevancia de regular el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en personas mayores institucionalizadas.

Actualmente, veintidós centros de Sanitas Residencial son ya Centros Libres de Sujeciones, acreditados por CEOMA, de los cuales trece han conseguido la Acreditación Definitiva.

### **Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer**

Es un proyecto impulsado por CEOMA que defiende la erradicación del uso de sujeciones físicas y farmacológicas. Este programa fue galardonado con el Premio Internacional "Príncipe de Viana de Atención a la Dependencia" 2010, y su fin es apoyar a todos los centros que lo soliciten y que quieran trabajar para lograr acreditarse como "CENTRO LIBRE DE SUJECIONES".

Un "**Centro Libre de Sujeciones**" es un centro en el que no se utiliza ningún tipo de sujeción física, entendiendo como sujeción: la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad. Entre los dispositivos de sujeción más habituales se encuentran los cinturones de cama, los cinturones pélvicos para sillas, los arneses de pecho o petos para sillas, las muñequeras, las sabanas "fantasmas", monos y manoplas.

### **Sanitas Residencial apuesta "Por una residencia sin sujeciones"**

Sanitas Residencial inició a principios de 2011 un programa de racionalización y eliminación de sujeciones en todos sus centros, "Por una residencia sin sujeciones". Se trata de un proyecto con el que se pretende preservar la dignidad y proteger la integridad de los residentes ofreciéndoles los mejores servicios y cuidados a lo largo de las diferentes fases de su vida.

## **CEOMA**

La **Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)** es una organización sin ánimo de lucro creada para la defensa de los derechos de las personas mayores. Representa a más de un millón de Socios de Base y casi 1.200 Asociaciones y abarca a 27 organizaciones de mayores de las distintas Comunidades Autónomas. Más información: [www.ceoma.org](http://www.ceoma.org)

**Tema: CEOMA acredita como Centro Libre de Sujeciones a Sanitas Residencial Sagrada Familia**

#### **Contactos:**

Celia Moreno: 91 573 49 98 [celiamoreno@ceoma.org](mailto:celiamoreno@ceoma.org)